Когда спорт — норма жизни

Человек в профессии. За плечами Уаисхана Дюсембаева почти тысяча километров, которые он пробежал и прошёл на лыжах, участвуя в марафонах

Наталья **МОЧАЛКИНА**

Ветераны спорта нашего района — кто они? Это люди, которые выбрали спорт нормой жизни, своими достижениями прославили Варненский район, много работали с молодёжью, прививая им любовь к здоровому образу жизни, закаляя характер, вместе идя к высоким достижениям. Одним из таких, без сомнения, можно назвать Уаисхана Дюсембаева.

В этом году наш герой отметил 65-летний юбилей, его стаж работы — 45 лет, 26 из которых он посвятил работе с детьми. С сожалением говорит, что поздно пришёл в спорт. Серьёзно стал заниматься уже после службы в армии. Это увлечение и привело его в педагогический на кафедру физкультуры.

Родился и вырос наш герой в селе Лейпциг. Вспоминая свои школьные годы, Уаисхан Базбекович с грустью в голосе говорит, что в его годы таких, как сейчас, возможностей для занятий спортом не было. В школе даже зала спортивного не было, а может, не оказалось рядом увлечённого человека, поэтому, когда он пошёл в армию, даже подтянуться на турнике не мог. Сила, выносливость, азарт пришли к нашему герою позже.

«К спорту меня Валера Егармин приобщил — он был настоящим фанатом. Валерий Николаевич работал в школе, но не только детей тренировал, начал и производственников собирать. Я после армии женился, работал в животноводстве. Семья, дети — вроде, дома дел полно, а он нам ни на какие уступки не идёт, после трудового дня на тренировки. Так и заразился от него спортивной злостью, когда хочется получить результат», — смеётся мой собеседник.

Теперь он и сам уверен, что без стремления быть лучше высоких результатов не добиться. Этому позже он тоже учил и своих воспитанников. Кстати, в педагогический Уаисхан Базбекович поступил тоже благодаря своему наставнику, поскольку тот не только привил ему любовь к спорту, но и желание работать с детьми. Несколько раз пытался он поступать, наконец, мечта осуществилась, и в 1995 году окончил вуз по специальности тренер-преподаватель. Его приняли в Детско-юношескую спортивную школу на тренерскую работу.

С благодарностью Уаисхан Базбекович вспоминает своих наставников — Николая Васильевича Ловчикова и Хатипа Мухаметовича Якупова. Большую помощь они оказали начинающему тренеру, который в небольшом селе был универсалом. Он занимался различными видами спорта: футбол, волейбол, но больше всего полюбил лыжи и биатлон. Считает, что именно лыжные гонки требуют выносливости, силы воли.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА У. ДЮСЕМБАЕВА.

▲ **Биатлон в с. Катенино. Февраль 1986 года. Уаисхан Дюсембаев на снимке второй справа.**

В работе с детьми, говорит, всегда настраивал своих воспитанников на победу, однако считал своей главной целью приобщить их к здоровому образу жизни, помочь им стать хорошими людьми. Ведь для любого человека важно быть полезным обществу и, в первую очередь, себе, а для своих детей примером. Кстати, для Уаисхана Базбековича это не пустые слова, именно таким он был и остаётся для своих детей. У него три сына: Абдагали, Азамат, Асхат всюду, на всех соревнованиях были вместе.

Дети выросли, разъехались, но им есть что вспомнить, когда собираются в родительском доме. Бывает, выйдут размяться на самодельных тренажёрах, что собрал отец для своих тренировок.

В этом году Уаисхан Базбекович отметил свой 65-летний юбилей. Уже три года, как не работает в школе, уступил дорогу молодым, но спортивный азарт, желание участвовать и побеждать не дают ему лениться. Он продолжает тренировки: летом бегает по 10-15 километров, занятия на тренажёрах, зимой — на лыжах. Он по-прежнему в форме и может дать фору молодым.

Уаисхан Базбекович поделился, что у него была давняя мечта — пробежать лыжный марафон со своими учениками. Два его воспитанника Андрей Зыков и Виталий Петроченко — гордость тренера. Оба добились высот в спорте — кандидаты в мастера спорта по полиатлону. По окончании университета физкультуры работают в спортивных школах, сами участвуют в различных соревнованиях, неоднократно становились призёрами и победителями. Андрей Зыков в этом году прошёл отбор в качестве судьи для участия в Спартакиаде России по биатлону в Златоусте.

> «Спорт — это радость побед, а ещё это победа над собой. Мастерство приходит с годами в результате ежедневных тренировок», — считает Уаисхан Дюсембаев.

Так вот мечта наставника осуществилась — в апреле Уаисхан Базбекович вместе с Андреем и Виталием приняли участие в лыжном марафоне, который проходил в Ханты-Мансийске. Они преодолели дистанцию 50 км. На счету учеников Дюсембаева это первый серьёзный старт, а их наставника уже шестнадцатый.

Шесть лет назад решил он испытать себя в летнем полумарафоне, что проходит на территории Нагайбакского района. И дистанция в 21 км ему тоже покорилась. Теперь Уаисхан Базбекович ежегодно приезжает в село Париж, чтобы получить порцию адреналина, бурю эмоций. Этот год не стал исключением, он в очередной раз доказал себе, что он в форме и готов к борьбе и новым победам.

Кстати, все свои победы наш герой посвящает своей супруге — Каиркуль Кагармановне. *«Она не только жена, мать, хозяйка в доме, она и спонсор, потому что спортивный инвентарь для лыжника, поездки на соревнования — всё это стоит немалых денег. Она всегда с пониманием относилась к моей работе, моим занятиям спортом, всегда поддерживала, поэтому я очень ей благодарен»*, — говорит Уаисхан Базбекович.

Такое признание дорогого стоит и вызывает уважение. Действительно, чем бы человек ни занимался в жизни, какие планы и задачи перед собой ни ставил, справиться с трудностями гораздо легче, когда рядом семья, родные и близкие.



▲ **Участники Парижского полумарафона 2024 года: Рафаэль Мирсайдаров, Уаисхан Дюсембаев, Алексей Кормилицын.**

ПОРТФОЛИО ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

Дата назначения на должность: 15.08.1995 год.
Образование: высшее, ЧГИФК, 1995 год.
Личные достижения: I разряд по лыжным гонкам, I разряд по полиатлону, тренер-преподаватель I категории.
Личные спортивные достижения: участник 16 лыжных марафонов «Азия-Европа-Азия» (г. Миасс), «Уральские жемчужины» (г. Чебаркуль). Один из них протяжённостью 70 км. Участник шести летних полумарафонов (21 км) в с. Париж, дважды выходил на дистанцию с внуком.
Лучшие ученики: Андрей Зыков (КМС по полиатлону, призёр областных соревнований, участник Всероссийских соревнований по лыжным гонкам, выпускник УралГУФК, тренер-преподаватель), Александр Кропачев, Василий Воржев, Виталий Петроченко (КМС, чемпион области по полиатлону, участник Всероссийских соревнований по лыжным гонкам, студент УралГУФК).