Визиты, которые спасают жизни

Время для себя. Как пройти диспансеризацию и почему это важно?

Кирилл **ВОЛКОВ**

Медики объяснили, как диспансеризация спасает жизни и помогает сохранить здоровье.

Диспансеризация — важное мероприятие, которое ежегодно необходимо проходить любому человеку старше 40 лет. Более молодым людям достаточно посещать доктора раз в три года. Наш эксперт — фельдшер центра здоровья Варненской районной больницы **Елена ИСМАИЛОВА**.



ФОТО АРХИВ «СС».

▲ **Медсестра Центра здоровья Мария Мачнева определяет у пациента параметры внешнего дыхания (спирометрия).**

К.В.: ***Расскажите, пожалуйста, Елена Владимировна, нашим читателям, что такое диспансеризация и для чего она нужна?***

Е.И.: Если говорить простыми словами, то это медицинский осмотр. Большинство тех, кто устраивался на работу, знаком с таким форматом посещения медицинских кабинетов.

Диспансеризация имеет профилактическую цель. У человека может ничего не болеть, он не обращается в больницу, хотя заболевание уже есть, развивается, но не проявляет себя. Однако многие патологии, когда становятся очевидны, уже плохо поддаются лечению.

Своевременная диагностика позволяет выявить заболевания на стадиях, когда человеку ещё можно помочь, сохранить качество повседневной жизни. Например, диабет. У нас многие жители, которые проходили диспансеризацию, внезапно обнаруживали, что страдают этим заболеванием. Это выявляется в процессе сдачи анализов.

В этом случае назначается дополнительное обследование для назначения лечения. Представляете, если бы этот человек не проходил диспансеризацию, скорее всего, о своём заболевании он узнал бы только тогда, когда проявились бы последствия.

К.В.: ***Как часто именно на приёме у вас выявляются патологии?***

Е.И.: Достаточно часто. Вот только в этом году выявили восемь заболеваний диабетом, пять — гипертонией и один случай онкологии кожной. Ещё раз хочу напомнить, что именно своевременное выявление заболевания уберегает пациента от осложнений и тяжёлых последствий, поэтому не стоит избегать профосмотров и диспансеризации.

К.В.: ***Кстати, Елена Владимировна, а как можно пройти диспансеризацию? Может ли человек сам прийти к вам на приём?***

Е.И.: Направить на диспансеризацию могут и профильные врачи. Так, если человек состоит на учёте с какой-то хронической патологией, врач понимает, что всегда есть риск развития сопутствующих болезней, особенно если пациент старше 40 лет, поэтому направляет к нам.

Но и без направления можно прийти к нам в Центр здоровья. Он расположен на территории районной больницы (корпус 15). Мы всегда всем рады!

> За 2024 год Комплексный центр организовал 44 выезда и помог пройти диспансеризацию 247 людям пожилого возраста. Услугами по доставке лекарственных препаратов воспользовались 26 человек.

Среди преимуществ нашего Центра могу отметить то, что у нас вам не придётся отстаивать большие очереди. Вне нашего центра пациенты проходят только флюорографию, смотровой кабинет и маммографию. Все остальные анализы можно сделать у нас, в том числе кардиограмму и спирометрию (обследование лёгких) для курильщиков.

По результатам диспансеризации мы можем назначить и дополнительные процедуры. Чаще всего это УЗИ сосудов шеи, если холестерин высокий, чтобы закупорки избежать.

Кроме того, у нас договор с крупными компаниями, что находятся на территории Варненского района. Выездные приёмы организовываем для сотрудников Михеевского ГОКа, Объединения «Союзпищепром». Очень помогает с доставкой населения Комплексный центр социального обслуживания.



▲ **В Варненском районе в Центр здоровья граждан 65+ доставляет мобильная бригада комплексного центра.**

КОММЕНТАРИЙ



Ольга Викторовна Сапсай, директор Комплексного центра социального обслуживания населения:

«В распоряжении Комплексного центра социального обслуживания населения есть специальный автомобиль, оснащённый лифтом для перевозки маломобильных граждан.

В состав мобильной бригады входит водитель и специалист по социальной работе. Именно он и занимается организацией и доставкой людей пожилого возраста на диспансеризацию. Большую помощь в этой работе оказывает фельдшер населённого пункта. Именно медработник и соцработник на местах оповещают жителей, которых мы доставляем в больницу. По окончании машина доставляет людей по месту жительства. Если есть запросы, завозим их в аптеку.

ОФИЦИАЛЬНО

Удобно, быстро, надёжно

СНИЛС помогает идентифицировать собственника недвижимости. Управление Росреестра по Челябинской области рекомендует собственникам объектов недвижимости вносить страховой номер индивидуального лицевого счета в Единый государственный реестр недвижимости.

Сегодня СНИЛС — уникальный идентификационный номер, который есть у каждого гражданина. В отличие от других персональных данных СНИЛС — «величина постоянная», присваивается человеку один раз и не меняется на протяжении всей жизни. Этот документ помогает гражданам получать большой спектр государственных и муниципальных услуг, а органам власти — оказывать их более оперативно и качественно.
Кроме того, СНИЛС необходим и в жизненных ситуациях, связанных с недвижимостью. К примеру, при предоставлении полных и достоверных сведений о зарегистрированных правах на недвижимое имущество. Разбираемся, как это работает.
Наш эксперт государственный регистратор **Ирина ГАРЕЕВА**.

Н.С.: ***Чем СНИЛС полезен в имущественных делах?***
И.Г.: Встретить своего «полного тёзку» — довольно редкое явление. Однако, как показывает практика, ситуация, когда у людей полностью совпадают ФИО и дата рождения, возможна. В этом случае СНИЛС — надёжный идентификатор собственника недвижимости.
Если данные об индивидуальном лицевом счёте внесены в единый госреестр, необходимость в дополнительных уточняющих запросах отпадает и заявитель получает услугу быстрее.

Н.С.: ***Чем грозит отсутствие данных СНИЛС в ЕГРН?***
И.Г.: Это может привести к некорректному отображению на портале Госуслуг информации об объектах недвижимости. Например, при формировании онлайн-выписок. Напомню, связь данных с Единым государственным реестром недвижимости осуществляется именно по СНИЛС.

Н.С.: ***Как внести сведения о СНИЛС в реестр недвижимости?***
И.Г.: Сначала проверьте свои данные. Сделать это можно, заказав выписку ЕГРН. Также сведения будут отражены в бесплатной онлайн-выписке на Госуслугах.
В случае отсутствия информации заявление об актуализации персональных данных собственник может подать при обращении в офис МФЦ либо на официальном сайте Росреестра с помощью портала Госуслуг. Услуга по внесению таких сведений в ЕГРН предоставляется бесплатно.

Наталья **СВЕТЛОВА**

ВОПРОС — ОТВЕТ

Хотим проверить законность использования помещений в нашем доме. Управляющая компания сведений о коммерческих объектах не даёт. Можно ли получить эту информацию в ЕГРН?
В выписке из Единого государственного реестра недвижимости на многоквартирный дом содержится подробная информация обо всех объектах недвижимости, входящих в состав данного дома. В ней указываются сведения об этажах, в том числе жилых квартир, любых коммерческих и нежилых помещений, находящихся в доме.
Если необходимы сведения о расположении помещений в пределах этажа, для этого следует заказать копию технического плана. Заказать выписку из ЕГРН на МКД может любое лицо, а вот технический план только собственник любого помещения в МКД.
И тот, и другой документ можно получить через портал Госуслуг, либо в любом МФЦ. Срок подготовки сведений — не более трёх дней. Выписка в электронном формате обойдётся в 350 рублей, в бумажном — 870 рублей. Копия техплана — 580 и 1740 рублей соответственно.

Пресс-служба Росреестра и Роскадастра по Челябинской области