Все новости Варненского района: **www.sovselo.ru**

«Советское село» **№ 9** (9101) **8 марта** 2025 года

Возраст это всего лишь цифра: «серебряные волонтёры» — кто они и кому помогают

По доброй воле. Волонтёры старшего поколения участвуют в десятках мероприятий, а в перерывах успевают заниматься спортом и осваивать новые технологии

Ксения **ПЕТРОВА**

В 2019 году на базе Комплексного центра социального обслуживания населения была создана группа волонтёров «Надежда», объединившая людей старше 55 лет.

Эти активные граждане, не желающие оставаться в стороне от жизни, принимают участие в десятках районных мероприятий — от массовых акций и спортивных соревнований до ярких праздников. Они делятся своим бесценным опытом с молодым поколением, находят время для спорта и даже ведут группу в социальных сетях, освещая свою деятельность.

Чтобы раскрыть секреты их активной и насыщенной пенсии, я поговорила с тремя добровольцами клуба «Надежда». Они рассказали о том, что побудило их посвятить себя волонтёрской деятельности, и о том, какое удовлетворение получают от своей работы.

Жизнь **Анны Набиуловны Туклеевой** полна энергии, её девиз «Иду по зову сердца». Богатый опыт работы на железной дороге (от начальника грузового района до старшего приёмщика грузов) и работа на БАМе, где она участвовала в строительстве второго пути и модернизации системы управления стрелками, сформировали твердый характер и доброжелательное отношение к людям. Выход на пенсию в 2003 году стал не концом активной жизни, а лишь поворотом в другом направлении. Возглавив совет ветеранов станции Тамерлан, она вступила в группу серебряных волонтёров «Надежда», взяв на себя двойную ответственность. Одна из которых забота о пожилых людях.

Регулярные поздравления, визиты, внимание к здоровью подопечных являются частью её работы *«Для пожилых людей самое главное — это чтобы о них не забывали, им необходимо живое общение,* — говорит Анна Туклеева. — *Я испытываю огромное удовольствие от того, что могу помогать и помогаю. На мой взгляд, это продлевает жизнь человеку»,* — продолжает она.

Параллельно с этой работой она нашла время для творчества, присоединившись к фольклорному ансамблю «Ракитушка». Два раза в неделю ходит на репетиции во Дворец культуры. Их выступления можно увидеть почти на каждом празднике нашего района. *«Я очень люблю петь,* — признаётся Анна. — *Когда пою, то отдыхаю душой».*

Вместе с другими волонтёрами она активно организовывает акции, например, «Осенний погребок». *«Мы приносим разные соленья, варенья да вообще у кого какие заготовки есть, то и приносим и передаём тем людям, которые в них нуждаются,* — рассказывает она. — *Принимаем участие в мероприятиях, вот, скоро будет Масленица, к ней активно готовимся, стол собираем сами, договариваемся, кто что должен приготовить и принести»,* — рассказывает женщина. Волонтёры собираются в Комплексном центре, где проводят время за приятными беседами и рукоделием: вяжут носки и пояса для бойцов, участвующих в специальной военной операции, а также вяжут носочки, пледы, шапочки для деток, которые родились раньше срока. Эта добрая акция называется «Торопыжкам с любовью», активисты принимают в ней участие каждый год.

> Серебряные волонтёры — одни из немногих, кто с первых дней существования гуманитарного центра «Вместе за Победу» активно участвуют в сборе, сортировке, сушке овощей, приготовлении сухих супов и вносят неоценимый вклад в приближение общей победы.

«Всю жизнь я была человеком активным и занималась общественной деятельностью. Когда ушла с работы, поняла, что хочу продолжать приносить пользу обществу. Сидеть на лавочке и наблюдать, как мимо течёт жизнь, — это не про меня. В душе кипели силы и желание помогать другим, я решила попробовать себя в волонтёрстве. Ведь если есть возможность сделать этот мир чуточку лучше, то почему бы и нет?» — говорит Анна Туклеева.

Светлана Шакировна Ишкаева, опытный педагог с 45-летним стажем работы учителем истории, находит отражение своего профессионального опыта и патриотизма в активной волонтёрской деятельности. Её многогранная работа включает помощь нуждающимся семьям и инвалидам, поздравления ветеранов, участие в акциях памяти, таких как «Блокадный хлеб», и сотрудничество с поисковым отрядом «Заря». Светлана Шакировна проводит классные часы, посвящённые блокаде Ленинграда, участвует в смотрах школьных музеев и делится своим опытом работы в пионерских лагерях и Артеке.

Несмотря на временные ограничения по здоровью, она продолжает воспитывать молодое поколение, передавая им память о важных исторических событиях, организуя сбор вторсырья и проводя патриотические мероприятия. Её деятельность — яркий пример преемственности поколений и сохранения исторической памяти. Объединяя опыт педагога и энтузиазм волонтёра, Светлана Шакировна Ишкаева вносит значительный вклад в социальную и патриотическую жизнь своего села.

Майбадар Джангалеевна Султанова — яркий пример того, как активная жизненная позиция не угасает с выходом на пенсию. За плечами у этой женщины более 36 лет работы в сфере торговли. Сейчас Майбадар Джангалеевна возглавляет совет ветеранов Варненского ОПО. Она с трепетом заботится о каждом подопечном: звонит в непогоду, интересуется самочувствием, а в праздники вместе с председателем объезжает пенсионеров с подарками и домашней выпечкой. Особое внимание уделяется самым пожилым и нуждающимся в поддержке. Её забота о пенсионерах распространяется и на решение бытовых проблем. Она помогает пенсионерам решать вопросы с коммунальными платежами и оказывает практическую помощь, например, с приобретением лекарств.

Помимо этого, она вступила в ряды серебряных волонтёров, что стало ещё одним направлением её активной деятельности. Майбадар Султанова участвует в организации мероприятий. А в соревнованиях по скандинавской ходьбе была и организатором, и принимала участие сама, заряжая личным примером земляков. *«Собрать команду очень непросто,* — отмечает она. — *Мне пришлось приложить немало усилий, чтобы сделать это, потому что не каждый пенсионер ведёт активный образ жизни».*

Одним из приятных воспоминаний является участие в организации праздника Сабантуй для детских садов, где команда серебряных волонтёров обеспечила маленьких гостей горячим чаем и национальными блюдами, создавая атмосферу тепла и взаимопонимания между поколениями. Вот ещё несколько мероприятий, в которых она принимает участие регулярно: «Лыжня России», Масленица, а также активная помощь в предвыборных кампаниях (включая участие в пикетах, в сентябрьских выборах губернатора Челябинской области). Ещё одним любимым мероприятием Майбадар Султановой являются «Добрые встречи» в Комплексном центре. За круглым столом и чашкой чая проходят их дружеские беседы и обсуждения планов.

«Для меня волонтёрство — это прежде всего общение, возможность отвлечься от рутины и принести пользу другим людям», — говорит Майбадар Джангалеевна.

Серебряные волонтёры — это наглядный пример того, как можно с достоинством встретить старость, сохранив энергию и желание наполнить жизнь добрыми делами.



▲ **Серебряные волонтёры — Мария Мухаметова, Анна Туклеева и Ирина Кочегарова — дарят тепло и улыбки на масленичных гуляньях.**



▲ **Для волонтёров и пожилых людей «Добрые встречи» — это теплое общение и радость в сердце каждого участника.**



ФОТО АВТОРА, «СС».

▲ **Светлана Шакировна Ишкаева и отряд «Варна Поиск» — надежные партнёры, которых объединяет общая цель — патриотическое воспитание молодежи.**