Все новости Варненского района: www.sovselo.ru

«Советское село» №15 (9107) 19 апреля 2025 года

Хранит мир и спокойствие в семье

Линия жизни. Район наш приграничный, и вот уже больше четверти века приезжают сюда ребята из разных их жёны. Знакомство с одной из них натолкнуло на мысль рассказать, как и чем живут избранницы защитников

Наталья МОЧАЛКИНА

Моё знакомство с Анастасией Герасимовой произошло совершенно случайно. Хотя, может, и не случайно. Она — массажист, и о ней я узнала от своего знакомого, а он от другого знакомого, а тот ещё от кого-то. Так, собственно, и работает «сарафанное» радио, никакой рекламы не надо.

Вот и я тоже решила, что пришла пора помять мои косточки, и записалась на приём. Правда, живёт и принимает она своих клиентов далеко от районного центра — в селе Красный Октябрь, именно здесь проходит службу её муж. Расстояние не стало преградой, ведь здоровье дороже. Не так ли? В общем, знакомство наше состоялось.

Визит к человеку, который оказывает подобного рода услуги, предполагает длительное пребывание один на один с мастером, что располагает зачастую к долгому задушевному разговору. Поскольку массаж рекомендуется проходить курсом, а это в среднем около десяти сеансов, то времени для общения было предостаточно.

Анастасия оказалась достаточно разговорчивой и внимательной к собеседнику. После пары сеансов, несмотря на разницу в возрасте, мы с ней были как закадычные приятели: я делилась своим жизненным опытом, она рассказывала о себе.



В поисках себя

Анастасия из Челябинска, там родилась и выросла. Сейчас ей 28 лет, но за плечами достаточно большой путь, который она прокладывала сама. Говорит, с детских лет была активным и любознательным ребёнком, но главная её страсть — это танцы. Она занималась в различных студиях — детских, юношеских, молодёжных, а по окончании школы получила профессию хореографа. Начала преподавательскую деятельность, при этом продолжала выступать с коллективом на различных сценах. В этот же период увлеклась техникой массажа, решила освоить новую профессию.

В 2017-м прошла первое обучение по антицеллюлитному массажу и поняла, насколько это интересное занятие, ей захотелось больше знать и уметь. Говорит, впечатлил случай, который оказался судьбоносным.

«На очередное занятие я пришла с зафиксированным бандажом коленом. Травмы для танцоров — дело привычное, — рассказывает моя собеседница. — *Преподаватель поинтересовался, что со мной. Я объяснила, а он мне в ответ: «Ложись». И тут началось какое-то волшебство: он проработал точки в области лица, шеи, живота. Сказал, что проблема у меня именно там, мышцы живота находятся в постоянном напряжении, и нервы берцовой кости не справляются, от этого страдает моё слабое место — коленная чашечка.*

Во время сеанса было порой нестерпимо больно, но после всех манипуляций я встала и пошла, забыв о боли в колене. После этого я сказала, что хочу так же научиться чувствовать тело пациента, которое само «говорит» о проблеме».

В общем, всё шло своим чередом, а потом ей вдруг захотелось попробовать чего-то большего, решила рвануть в Москву. Проблем с трудоустройством не было, однако город, по словам моей героини, «не зашёл». Мегаполис показался ей неприветливым, поэтому девушка вскоре вернулась домой. Здесь она окунулась в привычный ритм, жизнь закружила её, свободного времени не оставалось, и ей это очень нравилось.

Прошёл год, и Настя собралась в отпуск. Давно мечтала побывать в Санкт-Петербурге. Северная столица покорила сердце, возникла любовь — к городу, его красотам, спокойствию, аристократичности и, конечно же, петербуржцам, открытым и доброжелательным.

Сообщение о том, что она остаётся в Питере, было для родителей неожиданным, однако они знали характер дочери: раз уж решила, не остановится. Настя попросила отправить вещи транспортной компанией, сама нашла жильё и работу: давала уроки танцев и устроилась в спа-салон. Говорит, команда массажистов собралась достаточно интересная. Это были ребята из Новосибирска, Хабаровска, Турции, у каждого из них большой опыт за плечами. Анастасия смотрела и училась, коллеги охотно делились своими наработками.

Кто знает, как сложилась бы дальнейшая судьба нашей героини, если бы не пандемия. Родители настаивали, чтобы она вернулась домой. Расставаться с полюбившимся городом и друзьями не хотелось, но из-за карантина закрывались предприятия, организации, в том числе и спа-салон, в котором она работала. Так наша героиня вновь вернулась в родной город.

Никогда не говори никогда

Однажды Настя, всегда лёгкая на подъём, решила навестить своего троюродного брата, военного, который нёс службу в пос. Красный Октябрь. С подружкой они сели в машину и отправились в дальнюю дорогу. *«Была весна, погода прекрасная, настроение тоже, мы здорово провели время, всё очень понравилось. Илья шутил, мол, давай, сестра, оставайся, откроем тебе кабинет, клиентов найдём. А я в ответ: нет-нет, никогда. Мне, конечно, понравилась и тишина, и размеренность, и местный колорит, но жить здесь постоянно в мои планы не входило. Сказали бы мне тогда, что совсем скоро я приеду сюда жить, не поверила. Говорят же, никогда не говори никогда»,* — с пониманием дела произносит моя собеседница.

И всё же, как только появлялась возможность, Настя с удовольствием ехала в деревню отдохнуть, потусить. Друзья Ильи бросали на неё взгляды — симпатичная, весёлая, жизнерадостная девчонка не могла не нравиться. Однако многие думали, что она — девушка Ильи, поэтому относились к ней как к хорошему другу. Когда же тайна раскрылась, отбоя от поклонников не было, только сердце красавицы было неприступно.



ФОТО ИЗ АРХИВА АНАСТАСИИ ГЕРАСИМОВОЙ.

«Поня
насколь
ная и отв
ная рабо
мужа. По
стараюсь
лать так,
дома ему
уютно и
но», — пр
ся Анаста

Анаст
учит дет
ографии
ном ДК, а
представ
старшего
ления ор
вала зан
чебной ф
турой.

19 августа 2022 года пара сыграла свадьбу, и уже на правах супруги Настя приехала в пос. Красный Октябрь.

В деревню твоей девушкой не поеду

Именно так заявила Настя своему избраннику, когда он предложил ей переехать к нему. В доказательство серьёзности своих намерений Сергей сделал предложение.

Девушка рассказывает, что как сейчас помнит тот день, вернее, уже вечер: *«Это было 7 марта, я отработала в салоне до десяти вечера. Очень устала, хотелось побыстрее домой, вытянуть ноги, отдохнуть. Сергей же чего-то суетился, то в одно место заедет, то в другое. Потом купил цветы, сел в машину и держит букет в руках. В общем, я была уже на взводе и залепила ему, что если он хочет сделать предложение, то это не самый лучший день».*

Анастасия говорит, что очень сожалеет о таком поведении, и благодарна своему Серёже за то, что не поддался эмоциям, не обиделся на неё, а всё-таки произнёс заветные слова, о которых мечтает любая девчонка: *«Я хочу, чтобы ты стала моей женой!»*

Наша героиня забыла об усталости, она растрогалась, тяжесть насыщенного рабочего дня как рукой сняло, и она, конечно же, сказала ему: *«Да»*. 19 августа 2022 года они сыграли свадьбу, и уже на правах супруги Настя приехала в пос. Красный Октябрь.

Жизнь вдали от мегаполиса

Жильё по месту службы для военных — величина не постоянная: сегодня здесь, а завтра можешь оказаться на новом месте, поэтому они предпочитают аскетичный образ жизни с минимальным набором удобств. Совсем другое дело, когда в доме появляется хозяйка. Женщина по натуре своей стремится к комфорту.

Наша героиня после переезда в деревню тоже поначалу была занята обустройством жилища. С мужем нашли подходящий дом с удобствами, немного обжились на новом месте, а потом начались будни типа таких, когда супруг на службе, а жена дома ждёт его в одиночестве.

Но нет, бездействие, тоска и наша героиня — это составляющие несовместимые. Анастасия направилась в местный Дом культуры, рассказала, кто она такая и что умеет. Хореографа в ДК не было, поэтому её приняли на работу, и она начала заниматься с детьми, обучая их танцам, а для представителей старшего поколения организовала занятия лечебной физкультурой.

регионов нашей необъятной страны, а вместе с ними — Отечества

имаю, ко слож- ветствен- та у этому ь сде- чтобы у было спокой- изнает- асия.

тасия ей хоре- в мест- а для зителей о поко- рганизо- ятия ле- изкуль-



Постепенно в посёлке узнали, что она — профессиональный массажист, люди стали обращаться за помощью. Для приёма клиентов супруги выделили в доме комнату.

человек решает сам. Конечно, очень приятно, когда люди после курса массажа возвращаются вновь, говорят, что я помогла им», — делится Анастасия.

> «Знаете, даже если у меня не было бы моей профессии, я всё равно нашла бы себе применение. Но изнывать от тоски и потом выносить мозг мужу я точно не стала бы», — с уверенностью заявляет наша героиня.

Здоровье внутри нас

Два с небольшим года живёт Анастасия Герасимова в приграничном посёлке Красный Октябрь, а круг знакомых у неё растёт и расширяется. И всё это благодаря её умелым ручкам, которые творят чудеса. Она говорит, раньше тоже думала, что волшебство, теперь знает: всё это одна сплошная наука.

«Поначалу многие с недоверием относились, но это и правильно, ведь непрофессиональными действиями можно и навредить. Я старалась рассказывать всё — что делаю, для чего, как это работает. Мне интересно то, чем я занимаюсь, а мой главный принцип — не навреди, поэтому я не гонюсь за клиентами и не навязываю свои услуги. Каждый

Девушка говорит, что массаж — не таблетка от болезней, которые, кстати, человек накапливает годами. За один сеанс или даже курс явного облегчения не наступит. Необходим комплекс мероприятий, который включает медикаментозное лечение хронических заболеваний, реабилитацию, в том числе и массаж, ну и конечно, подвижный образ жизни — ходьба, плавание, занятия спортом. Кстати, всё должно быть в меру и согласно возрасту.

Жена пограничника

Надо сказать, что к жёнам пограничников отношение в посёлке неоднозначное. Понять можно: ведь люди приезжают разные, каждый со своим норовом и характером. Есть такие, которые считают, будто они из высшего общества, пройдут и не поздороваются даже. Такие надолго не задерживаются, но их и не вспоминают.

Но есть и другие — те, что привносят в жизнь односельчан массу идей. Анастасия одна из таких. Своей лучезарной улыбкой, доброжелательным отношением к людям, готовностью прийти на помощь она смогла завоевать уважение со стороны местных жителей. Как признаётся наша героиня, для неё это важно.

«Жизнь в деревне дала мне понять, что надо ценить простые вещи и радоваться мелочам. Поначалу были конфликты в семье, споры, а потом сели за стол переговоров, обсудили все моменты и поняли, что главное — мы вместе, а значит, сможем многое. Мы оба вспыльчивые, чтобы не поддаваться эмоциям, я использую такую тактику. Пока муж высказывает своё недовольство, я начинаю в комнате искать пять предметов, например, красного цвета, потом пять предметов синего и так далее. За это время он выскажется, в ответ не услышит моих возражений, и конфликт исчерпан. Это далеко не просто, я долго училась, зато таким образом скольких глупых ссор удалось избежать. Если хотите, тоже можете попробовать. На самом деле помогает», — делится секретом Анастасия.

Наша героиня совсем ещё молода, по сути, она только в начале своего жизненного пути, однако уже сейчас в приоритете у неё дом и семья. Анастасия признаётся, для неё эти понятия имеют особый смысл. Говорит, тому послужил и пример родителей, которые уже много лет вместе. А ещё она чувствует, что на ней, как жене военного, лежит ещё бóльшая ответственность за сохранение мира и спокойствия в семье. *«Я понимаю, насколько сложная и ответственная работа у мужа. И понимаю, как ему важно прийти домой, где он может переключиться от государственных дел, не жить по уставу, может отдохнуть и расслабиться. Поэтому здесь его должна ждать любящая жена, накрытый стол. Да, я тоже очень устаю и мне хочется внимания и заботы, но, когда я разгружаю его, в ответ получаю максимальную отдачу в виде положительных эмоций. Я благодарна судьбе за нашу встречу, за то, что мы нашли друг друга»*, — не скрывая своего счастья, произносит Анастасия...

Послесловие

Познакомившись поближе, Анастасия произвела на меня огромное впечатление. Думаю, на вас тоже? Вот и возникла мысль, а почему бы не рассказать историю любви, которая заставила её сменить большой город на жизнь в далёком маленьком селе. Как оказалось, она не одна такая, поэтому я не прощаюсь с вами. Вас, дорогой мой читатель, ждёт небольшой сериал интересных житейских историй о жизни жён военных. До скорой встречи.



ТРАДИЦИИ

Музыка, танцы, дружба

Региональный фестиваль народного творчества тюркских народов «Уралым» в Троицке стал ярким праздником дружбы и единства. 12 апреля Дом культуры им. Луначарского наполнился песнями, танцами и ароматами национальных блюд.

Участники выступали в разных жанрах: вокальном, хореографическом, инструментальном, а также представили традиционную кухню. Фестиваль способствовал выявлению талантливых исполнителей и формированию интереса детей и молодёжи к истокам народной культуры.

Центр национальных культур при РДК «Планета» достойно представил свои таланты, продемонстрировав богатое наследие татарской и казахской культур. Детский дуэт татарской песни «Ляйсан» под руководством Зили Мухтаровны Якуповой, ранее известный своими яркими выступлениями в составе Вероники Давыдовой и Артёма Габдынурова, столкнулся с непредвиденными обстоятельствами. К сожалению, Артём заболел и не смог участвовать в фестивале. Перед Вероникой встала непростая задача — представить дуэт в одиночку. Несмотря на волнение и отсутствие привычной поддержки партнёра, юная артистка проявила стойкость и профессионализм. Она достойно выступила на фестивале и стала лауреатом 1 степени.

> «Уралым» в Троицке ещё раз подтвердил, что народное творчество — это мощный инструмент укрепления дружбы и взаимопонимания между народами. Хотим поблагодарить всех участников и пожелать им творческих успехов и побед.

В номинации «Традиционная кухня» отделения казахской и татарской национальностей представили кулинарные шедевры, отражающие уникальные вкусы и традиции своих народов. Высокий уровень мастерства участников был отмечен жюри, и все они стали лауреатами 1 степени. Особым триумфом стало выступление народного ансамбля татарской песни «Чишма», руководителем которого является Рамиль Маматов. Их проникновенное исполнение народных мелодий не оставило равнодушным никого в зале. Ансамбль заслуженно завоевал гран-при фестиваля, став настоящим украшением праздника.

Фестиваль был организован Министерством культуры Челябинской области и ОГБУК «Челябинский государственный центр народного творчества».

Центр национальных культур ДК «Планета»



▲ Народный ансамбль татарской песни «Чишма» под руководством Рамиля Маматова на фестивале подарил зрителям и жюри яркие эмоции и стал лауреатом 1 степени.