Все новости Варненского района: www.sovselo.ru

«Советское село» №16 (9108) 26 апреля 2025 года

Аист по имени Лариса

Призвание. Они первые, чьё тепло чувствует новорождённый. В их руках — магия жизни: первый крик, первое дыхание, счастье в глазах матери

Ксения ПЕТРОВА

Речь идёт об акушерках — людях, чей труд сложно переоценить. От их опыта и знаний зависит новая жизнь. Лариса Михайловна Стогний — одна из таких волшебниц. Более тридцати двух лет она дарит счастье семьям в родильном отделении Варненской районной больницы. Десятки малышей, завёрнутых в кулёчки с цветными лентами, она вынесла на крыльцо роддома счастливым родителям.

«Я родилась и выросла в Варне, — рассказывает Лариса Михайловна. — *Мама была связана с медициной, а папа всю жизнь был водителем. Как-то в школу к нам пришли представители учебных заведений и принесли рекламные брошюры. Меня привлекла картинка из брошюры: девушка в белом халате с разноцветными пробирками, после этого я мечтала стать фармацевтом. Об акушерстве даже не думала».*

Выбор профессии оказался спонтанным. После десятого класса подруга уговорила Ларису поступить в медицинское училище на акушера. *«Я сказала: давай попробуем, если не поступим, значит я буду подавать документы на фармацевта. И так получилось, что мы поступили в Магнитогорский медицинский колледж имени П.Ф. Надеждина. По итогу она не доучилась, а я закончила»,* — улыбается Лариса Михайловна.

От теории к практике

«Учёба длилась два с половиной года. Были, конечно, и трудности, но я не жалею о своём выборе. Когда впервые взяла в руки учебник по акушерству, была в «приятном» шоке, — признаётся Лариса Михайловна. — *Даже не представляла, что это за профессия и чем буду заниматься всю жизнь».*

Первая практика в роддоме — волнительный момент для любого студента-медика. *«Конечно, нам многого не доверяли,* — вспоминает она. — *В основном мы наблюдали. Но увидеть всё своими глазами, а не на картинках в учебнике — это совсем другое! Больше всего запомнился первый раз в родзале. Волновались, конечно, но никто в обморок не падал. А вот в морге на патологоанатомическом занятии было действительно тяжело».*

После окончания колледжа 2 марта 1993 года Лариса Михайловна сразу начала работать. *«Уже 17 марта вышла на первую смену,* — вспоминает она. — *Сначала работала медсестрой в детском отделении, здесь же, в роддоме. Пеленала малышей, развозила по палатам на кормление. А потом уже постепенно начала практиковаться акушерскому делу».* Наставником Ларисы Михайловны стала Татьяна Анатольевна Дементьева, опытная акушерка, позже — старшая акушерка роддома. *«Она меня всему научила,* — с благодарностью говорит Лариса Михайловна. — *Когда я пришла, даже не знала, как капельницу собрать или укол внутривенно сделать. В колледже учили только теории, на практике к этому не подпускали».*

«Люблю свою работу»: 32 года в роддоме

«Нина Павловна Сидоренко тогда работала заведующей, пошла мне навстречу, — вспоминает Лариса Михайловна. — *Взяли меня сначала медсестрой, пока одна сотрудница была в декрете. Потом перевели в акушерки».* Марина Ивановна Юсупова и Любовь Ивановна Якупова также стали её наставницами. *«Они многому меня научили,* — с теплотой говорит Лариса Михайловна. — *Всегда помогали, подсказывали. Особенно в первые годы работы, когда опыта ещё не хватало».*

«Работа акушерки — это каждый день новые впечатления, — рассказывает Лариса Михайловна. — *Приём роженицы, сбор анамнеза, КТГ, оформление документов. А потом — сами роды, дел хватает».*

«Я люблю свою работу, — улыбается Лариса Михайловна. — *Иду сюда с удовольствием. Конечно, бывает, думаешь: «Завтра опять сложная смена». Но всё равно морально готова, знаю, что ждёт».*

За 32 года работы Лариса Михайловна приняла столько родов, что сосчитать уже невозможно. *«Первые пару лет ещё как-то вела учёт,* — вспоминает она. — *А потом... Это просто нереально. Бывает, приходят рожать женщины, и говорят: «Моя мама рассказывала, что вы принимали у неё роды. Приятно, конечно. Эмоции от принятых родов — это нечто особенное,* — делится Лариса Михайловна. — *Каждый раз по-разному, но всегда радуешься появлению новой жизни. Эта эйфория — ты помог ребёнку появиться на свет — непередаваема! И неважно, первые это роды в твоей практике или сотые».*



ФОТО КСЕНИИ ПЕТРОВОЙ, «СС».

«Я люблю свою работу, — улыбается Лариса Михайловна. — Иду сюда с удовольствием. Конечно, бывает, думаешь: «Завтра опять сложная смена». Но всё равно морально готова, знаю, что ждёт».

Самый крупный малыш, которого принимала Лариса Михайловна, весил 4,5 кг, а самый маленький — 1 кг 100 г.

Семья и увлечения

Лариса Михайловна замужем, у неё двое взрослых детей: дочери 33 года, сыну 26. *«Конечно, работу оставляешь на работе,* — говорит она. — *Но бывают моменты, которые обсуждаешь дома. Особенно с сестрой, она тоже работает акушеркой. Иногда и мужу рассказываю что-то интересное. Он, кстати, работает водителем на скорой, так что тоже в теме».*

В свободное время Лариса Михайловна занимается творчеством. *«Мы с мамой и сестрой любим рукодельничать,* — рассказывает она. — *Плетём из бисера, как-то ёлки-топотушки делали на Новый год, всем друзьям подарили. Сестра ещё вышивает, а мне нравится мозаика».* Ещё одно увлечение Ларисы Михайловны — огород и цветы. *«Сейчас самое любимое время,* — делится она. — *Всё растёт, цветёт... Люблю возиться с землёй, это моя отдушина. Даже грядки полоть — удовольствие».*

«Мы стараемся часто собираться всей семьёй у родителей, — рассказывает она. — *Если смены позволяют, конечно. На Пасху обязательно красим яйца — я, мама и сестра. Это уже наша традиция».*

Реальный случай

«Только работать начала. Женщина тогда у нас ребёнка родила на скорой. УЗИ не было, никто и не знал, что у неё двойня. Когда подняли её на второй этаж в родильное отделение, приняли второго малыша, — рассказывает моя героиня. — *Бывает, что по животу не определишь, двойня или нет,* — продолжает она. — *Вот в том случае, когда двойняшки родились — мальчик и девочка, «королевская» двойня, как сейчас говорят, — я при пальпации почувствовала что-то не то. А когда посмотрела — вот тебе и сюрприз: второй малыш! Женщина, кстати, тоже была в шоке. Но потом очень обрадовалась».*

О сложностях работы

«Бывают смены, когда даже присесть некогда, — делится Лариса. — *Всю ночь на ногах. Иногда трое родов примем, а раньше, бывало, и пять за смену. Врачей на каждые роды не вызываем, только если патология. А надо историю болезни завести, роды принять, в палату перевести. В некоторых случаях нужно ещё и психологическую помощь оказать. Не каждая женщина морально готова к родам. Нужно найти подход, поддержать, успокоить, а иногда и построже быть. Бывает, одни роды — и как будто все соки из тебя выжали. А бывает, пять родов примешь и порхаешь как бабочка, ещё дома делами занимаешься. Но когда всё хорошо заканчивается, все довольны — и роженица, и ты — это такая радость!* — подытожила Лариса Михайловна.

Если планируете беременность

Перед зачатием обязательно пройдите обследование вместе с партнёром. Сдайте все необходимые анализы и проконсультируйтесь с врачом. Это поможет выявить возможные проблемы и подготовиться к беременности.

Встаньте на учёт в женскую консультацию как можно раньше. Регулярно посещайте врача и следуйте его рекомендациям. Это позволит контролировать течение беременности и своевременно выявлять любые отклонения.

Не стесняйтесь задавать вопросы акушерке. Она ваш главный помощник во время родов. Доверительные отношения с акушеркой помогут вам чувствовать себя спокойнее и увереннее. Ведите здоровый образ жизни во время беременности. Поменьше употребляйте жирную или острую пищу, а больше ешьте овощей, мяса, фруктов. Откажитесь от газированных напитков и вредных привычек, занимайтесь умеренной физической активностью. Сохраняйте позитивный настрой на протяжении всей беременности и родов. Верьте в свои силы и в то, что всё будет хорошо. Каждые роды уникальны. Не сравнивайте себя с другими женщинами и не слушайте «страшилки». Доверьтесь своему врачу и акушерке — они помогут вам пройти через этот процесс. Не забывайте о себе и после родов. Отдыхайте, правильно питайтесь и уделяйте время своему восстановлению. Обращайтесь за помощью к близким и медицинскому персоналу, если вам это необходимо.

Рождение ребёнка — это одно из самых важных событий в жизни женщины. Будьте готовы к этому событию, заботьтесь о себе и своём малыше, и всё будет хорошо!