Все новости Варненского района: www.sovselo.ru

«Советское село» № 22 (9114) 7 июня 2025 года



Дмитрий Моисеев с губернатором Челябинской области Алексеем Текслером.



Надежда Якупова — тренер по лёгкой атлетике ДЮСШ.



Сергей Данилейко, учитель физкультуры.

Париж. Там, где паришь, когда бежишь

Спорт в массы. Один из самых популярных забегов на Южном Урале вновь собрал тысячи участников, в их числе и варненцы

Игорь **БОЛОНИН**

Парижский полумарафон — одна из спортивных и туристических мекк, а вместе с тем визитная карточка Южного Урала. Здесь, как в известном фильме, бегут все: от дошколёнка до губернатора. Наверное, поэтому программу полумарафона решили разделить на два дня. Ведь надо было как-то вместить все события. И квесты, и концерты, и мастер-классы, и Парижский показ мод, и, конечно же, сами забеги.

В первый день участники бежали 5 км, столько же шли скандинавской ходьбой, ехали на велосипеде 30 и 15. Эффектной точкой стал ночной забег «Огни уральского Парижа». Именно так стремительно и ярко его участники проводили весну и встретили лето. Что ж этот вечер запомнится надолго. Бегунов с фонариками на лбу обычно можно увидеть разве что на ультрамарафонах и ультратрейлах. Впрочем, этот парижский забег был чем-то на них похож.

И если последний день весны проводил парижан жарким солнцем, то первый летний встретил лояльными и ласковыми тучами. Такую заботу небесной канцелярии сразу оценили те, кто разминался перед стартом главной дистанции. Преодолевать 21 километр в палящем зное никому не улыбалось. Однако, марафонцы народ дисциплинированный и уже за 5-10 минут до начала практически все пятьсот участников собрались в стартовом створе. Разминка, волна, обратный отсчёт, поехали.

«Плохая лошадь берёт с галопа» — об этом помнят большинство участников. Помнят и практикуют. Чем дальше от старта, тем больше начинают растягиваться группы. Вперёд вырывается тот, кто нацелен на серьёзные личные рекорды. Чуть сзади новички и амбициозные любители. В помощь небольшие отряды пейсмейкеров — бегунов, которые задают определённый темп и ориентируются на конкретное время на финише. 1 ч 39 минут, и 1 ч 44, 1 ч 49 минут и так далее. Практически через каждый километр-два спортсменов встречают волонтёры. Подносят воду, подбадривают, хлопают в ладоши.

Ещё один частый и приятный бонус — душ из пульверизаторов. Освежает и бодрит, как следует. Некоторые бегуны даже сбавляют темп, чтобы насладиться прохладой.

И раз уж чуть выше я затронул тему трейла, есть ещё один момент, который роднит Парижский полумарафон с забегами по пересечёнке. А именно рельеф. Здесь не всё так гладко, в буквально смысле. Набор высот на 21 км — чуть больше 300 метров. Да это ничто по сравнению с горными забегами, но ощутимее многих шоссейных гонок. Подъемы, спуски, повороты — не нудно, не монотонно, живо и интересно. И вокруг — то поля, то леса. В общем, есть где разгуляться глазу. С удовольствием пробежал я Парижский полумарафон (впервые полную дистанцию, до этого только по 5 км делал), да ещё и с личным рекордом.

Больше часа тучи берегли бегунов заботливым покрывалом, а потом выглянуло солнце. Финиш стал небольшим испытанием на прочность. Но с ним справились практически все. Согласно итоговому протоколу, завершить гонку не смогли всего лишь пять участников.

> Помимо забега в эти дни в Париже можно было поучаствовать в творческих мастер-классах, отправить по почте открытку, посетить фотозону, послушать выступление артистов.

Менее благосклонна оказалась погода для участников Парижской мили и массового забега на 10 километров. Спасали всё те же добрые волонтёры с водой и внимательные организаторы. Плюс на выручку всегда были готовы прийти врачи скорой помощи. Благо серьёзных поводов для этого не было. И это лучший результат завершившегося марафона наравне с тысячами искренних улыбок, миллионами эндорфинов и терабайтами счастливых фото. До встречи, Париж! Это было великолепно!

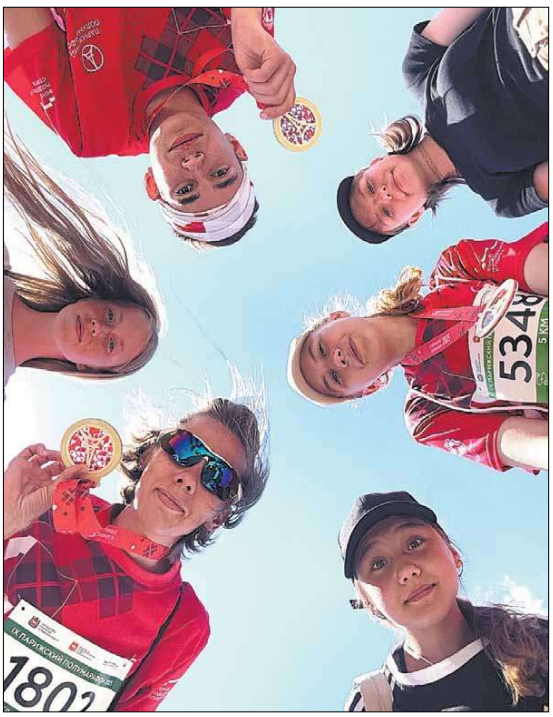


ФОТО ПРЕДОСТАЛЕНЫ УЧАСТНИКАМИ СОРЕВНОВАНИЙ.

На старт вышли воспитанники легкоатлетической секции вместе со своим наставником — Надеждой Андреевной Якуповой.

ЗНАЙ НАШИХ!

Полумарафон порадовал приятными встречами с земляками, которые уже становились героями наших публикаций, это — воспитанники ДЮСШ по направлению «Лёгкая атлетика», а также спортсмены-любители разных возрастных категорий: Виктория Барская, Марк Медведев, Надежда Якупова, Рафаэль Мирхайдаров, Уаисхан Дюсембаев, Елена Кондрашина, Сергей Данилейко, Александра Рыбалкина , Сергей Избышев.

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Дмитрий МОИСЕЕВ,
ученик школы №1,
участник забега 5 км:

Организаторы приняли мудрое решение — разделить мероприятие на два дня, такая насыщенная программа требует много времени. Моим испытанием стала пятикилометровая дистанция. Да-да, всего лишь пять километров, но, поверьте, бегать их не так уж и просто, особенно если хочешь занять достойное место. Кстати, я пришел к финишу 12-ым из 700! Выложился максимально. После такой нагрузки очень хотелось перекусить — участников угощали вкусными макаронами с мясом!

Алексей КОРМИЛИЦЫН,
председатель Собрания депутатов Варненского района,
участник забега 5 км:

Четвёртый раз участвую в забеге. Отмечу, что с каждым годом повышается уровень организации мероприятия. Парижский полумарафон — это место, где можно встретить любителей спорта всех возрастов, для кого бег приносит удовольствие и эмоциональный заряд от прохождения дистанции. Это возможность для каждого участника пережить стартовые волнения и эмоций финиша, радости за свой личный результат и победу над собой.