Все новости Варненского района: **www.sovselo.ru**

«Советское село» **№ 41** (9133) **18 октября** 2025 года

«Все мрачнели, а я улыбался!»

История успеха. Когда уехать по распределению в село — это не приговор, а шанс



ФОТО ИГОРЯ БОЛОНИНА.

▲ **Константину Лубяному в Варне надо отработать не меньше трёх лет. Так требует программа. Вслед за доктором переехала семья: жена и двое сыновей.**

Игорь **БОЛОНИН**

Почему семья врачей не пожалела, что перебралась в Варну из Челябинска? Историю Константина и Елены Лубяных сказочной точно не назовёшь, зато, говорят коллеги, это отличный пример верности профессии, взаимопонимания и человечности.

Снова в «школу»

«Век живи, век учись». В случае врачей это не пословица, а правило жизни. Чтобы получить высшее медицинское образование, нужны как минимум 8 лет плюс постоянная практика. Участковый педиатр и участковый фельдшер Варненской больницы Константин и Елена Лубяные знают это как никто другой. В этом сентябре в их жизни начался новый «учебный год» — в новой должности и на новом месте. Они переехали из Челябинска в Варну. Константин окончил медицинскую ординатуру по целевому набору областного Минздрава (это значит, что ведомство оплатило учёбу) и по распределению отправился в Варну. Здесь ему надо отработать не меньше трёх лет. Так требует программа. Вслед за доктором переехала семья: жена и двое сыновей.

«Когда выходили с распределения, почти все мрачнели и хмурились, а я улыбался. Коллеги очень не хотели покидать Челябинск, а я решил, что в Варну поеду. Я здесь родился и вырос, родители тут живут, поэтому долго выбирать не пришлось», — вспоминает Константин Лубяной.

Он уехал из Варны 16 лет назад. Поступил в медицинский колледж в Магнитогорске. Учился 4 года на фельдшера. Затем отслужил в армии — в Забайкалье, в роте связи. Ещё на первом курсе в первый же день познакомился с будущей женой. С тех пор они неразлучны. Елена дождалась Константина из армии, и они сразу сыграли свадьбу. А после переехали в Челябинск. Константин понял, что хочет быть врачом, а значит, надо работать и учиться дальше, и поступил в мединститут.

«12 лет, можно сказать, я был студентом, но мы, врачи, по сути, учимся до самого последнего дня. Так что переезд в Варну — это новый «класс» в школе жизни», — говорит Константин.

Здесь все ездят «пешком»

К чему Лубяным пока трудно привыкнуть, так это к ритму сельской жизни. Всё не спеша, размеренно, до работы от дома всего пять минут. В Челябинске, говорят, всё иначе. Тем более, Константину было куда торопиться. На первом курсе медицинского института родился старший сын, кроме этого, Константин сразу устроился фельдшером на «скорую».

«8 лет прожил без выходных. С утра учёба, потом работа, семья. В субботу или воскресенье обязательно суточное дежурство. Так что в понедельник приходишь после суток, идёшь на лекции, а во вторник опять на смену», — вспоминает Константин.

Опыт работы на «скорой», говорит врач, бесценен. Именно там он понял, что пойдёт учиться на педиатра, ведь, по его словам, с детьми работать сложнее, чем со взрослыми, а это значит, можно стать по-настоящему классным врачом.

«Педиатр — как универсальный солдат от медицины. Думал раньше: «А вот пойду на реаниматолога или психиатра в ординатуру» (после 6 лет в институте), но потом убедился: педиатр — он и реаниматолог, и психиатр, и психолог, и терапевт, поскольку умеет практически всё», — отмечает Константин.

> Ещё на первом курсе в первый же день познакомился с будущей женой. С тех пор они неразлучны. Елена дождалась Константина из армии, и они сразу сыграли свадьбу.

«Если у взрослого организм уже сформировался, то у ребёнка он в стадии становления. Тут нужен особый подход. Взрослый всегда скажет и объяснит, что и где у него болит, а с ребёнком надо уметь найти общий язык, уметь поставить правильный диагноз и видеть организм чуть ли не насквозь, — подтверждает Елена Лубяная, — *и Костя справляется»*.

У нового участкового педиатра Варненской больницы богатый опыт: работа и практика на «скорой», в первой городской и в первой детской больницах Челябинска, областной детской больнице, перинатальных центрах. Среди пациентов Константина немало новорождённых детей. Он вспоминает, как чуть ли не каждый день мчался к ним через весь город с мигалками «по встречке».

«Частый случай, когда ребенок захлебнулся водичкой или грудным молоком. Мамы звонят в шоке: «Малыш задыхается!» Пришли на смену, не успели переодеться, прыгаем в машину, включаем мигалку. Мегаполис, пробки, не все водители сознательные, многие не пропускают, поэтому едем по встречке, чтобы добраться быстрее. Обычно к нашему приезду малыш уже сам прокашлялся и всё хорошо. Редко, но где-то приходилось оказывать помощь и вызывать реанимационную бригаду», — вспоминает Константин Лубяной.

Не оставляйте без присмотра

Однажды Константин спас ребёнка, который проглотил батарейку. Мама заметила, что, пока ходила на кухню, исчезла батарейка от игрушки (та, что похожа на маленькую таблетку). Не найдя пропажи, тут же вызвала «скорую». На её счастье, в бригаде оказался Константин. Получить от ребёнка внятные ответы не получилось — мальчику было всего два года: мал ещё, да и разволновался. Опытный и находчивый педиатр попросил у мамы магнит и обнаружил батарейку без рентгена.

«В таком возрасте у детей брюшная стенка достаточно тонкая, поэтому положил магнит на живот, и её притянуло. Дальше провели все необходимые процедуры и госпитализировали ребенка в стационар хирургии, где успешно извлекли инородное тело», — вспоминает Константин.

Батарейка в животе чревата электротравмой. Гораздо хуже, говорит доктор, когда инородное тело попадает в дыхательные пути. Если вовремя не провести диагностику и не оказать помощь, то это может привести к ожогу слизистой и длительному лечению. Но самое страшное, что могут проглотить дети, это мелкие магнитные шарики (начинку многих китайских игрушек). Константин видел снимки с КТ, когда те рассыпались по разных частям кишечника и начинали магнититься друг к другу даже через кишечные стенки. Страшно представить, что чувствовал малыш в такой момент. Поэтому опытный педиатр рекомендует внимательно следить за детьми и не оставлять их наедине с опасными предметами.

Кстати, о детях

У Константина и Елены двое сыновей. Старший учится во втором классе, младшему 5, он ходит в садик «Умка-горнячок». В тот же самый, куда когда-то ходил папа. Это было задолго до капитального ремонта и модернизации, которую провели благодаря Михеевскому ГОКу. Младший сын думает записаться в секцию плавания. Благо в двух шагах от дома физкультурно-оздоровительный комплекс с отличным бассейном.

«Мы вообще приятно удивлены, как здесь обстоит дело с детским спортом. Старший сын записался на борьбу — секция бесплатная, ещё и форму выдали. Занятие в ФОКе 100 рублей для взрослых, 50 для детей. В Челябинске такое невозможно представить», — говорит Елена Лубяная.

Может быть, и сами займутся спортом, думают Елена и Константин, но пока надо войти в ритм. Работы много, поэтому вечера посвящают домашним делам, делают уроки со старшим сыном. По выходным собираются семьёй, играют в настольные игры или гостят у родителей Константина, у которых в Варне свой дом. Сами медики пока снимают квартиру в микрорайоне.

«Три года здесь отработаем точно, а там жизнь покажет, загадывать не будем. Надеемся, что принесём пользу людям. Врачей в сёлах не хватает, поэтому мы чувствуем, что нужны здесь. Это видно по пациентам, по отношению коллег и наставников — всегда готовы помочь по любым вопросам. В таком коллективе приятно работать», — уверены Елена и Константин.

Константин добавляет: *«Выходит, не зря улыбался после распределения. Может, капризная фортуна увидела и улыбнулась в ответ, а может, просто потому, что вернулся домой: туда, где тебя любят, ждут и по-настоящему ценят»*.