Все новости Варненского района: **www.sovselo.ru**

«Советское село» **№ 43** (9135) **1 ноября** 2025 года

Судьба отличницы

Линия жизни. От Варны до китайской границы и обратно — с двумя детьми, дипломом врача и несгибаемой волей. Нина Алёшина преодолела тысячи километров, чтобы вернуться домой и навсегда вписать своё имя в историю родной больницы

Ксения **ПЕТРОВА**

25 октября Нина Александровна Алёшина отметила свой 75-летний юбилей. Красивая, ухоженная, статная — она не просто врач, а олицетворение тех самых «сверхлюдей», к которым стремилась в детстве.

Нина Александровна родилась в Варне, училась в железнодорожной школе. *«Никогда не пропускала уроки, так любила учиться, что приходила в школу раньше всех!* — с улыбкой вспоминает она. — *Домашнюю работу делала на продлёнке, а потом домой прибегала, оставляла портфель и сразу же на улицу. С друзьями играли до позднего вечера. В этом было наше счастье»*.

В 1964 году семья переехала в строящийся город Рудный в Казахстане. Там Нина Александровна окончила школу, а затем поступила в медицинское училище, которое окончила с отличием. *«Хотела ехать поступать в Челябинск, но меня отговорили»*, — рассказывает Нина Александровна. Следующим шагом стало поступление в медицинский институт в Целинограде (ныне Астана) на специальность «Лечебное дело».

Выбор профессии врача не был случайностью. Её дядя и тётя работали в Варненской районной больнице и для Нины казались настоящими героями. *«К ним приходили друзья-медики, их разговоры о медицине завораживали, смотрела на них и мечтала стать такой же»*, — рассказывает моя героиня. Учиться в институте оказалось несложно. Помогло медучилище: такие предметы, как анатомия, физиология, фармакология, были уже знакомы.

«Тогда учёба была бесплатная, общежитие, стипендия. Сначала 27, потом 45 рублей — приличные деньги по тем временам! Ходили в театр, кино, а по субботам была дискотека в общежитии, на которой музыкальный ансамбль института играл для нас, мы танцевали. Но и про учёбу не забывали: воскресенье было посвящено подготовке к занятиям», — вспоминает героиня.

Студенческая хитрость

В 1970 году, когда Нина Александровна поступила в медицинский институт, её личная жизнь тоже заиграла новыми красками. Она вышла замуж за свою школьную любовь, на втором курсе у пары родилась дочь Илона. Студентка хотела взять академический отпуск, но родители настояли на другом. *«Ты должна учиться, мы заберём Илону к себе в Рудный! Муж учился в индустриальном техникуме, жил с моими родителями. Они вместе ухаживали за дочкой. Я приезжала домой только на каникулы»*, — вспоминает она.

Нина Александровна с головой ушла в учёбу. Майские праздники становились настоящим подарком. Ведь существовала студенческая «хитрость». Те, кто становился донором крови, получали возможность пропустить первомайскую демонстрацию и уехать домой пораньше! Нина активно пользовалась этой возможностью и отправлялась к семье.

На четвёртом курсе в семье случилось ещё одно радостное событие — родился сын Дмитрий. К этому времени муж Нины Александровны окончил техникум и переехал к ней в Целиноград. Молодая семья сняла квартиру, с детьми помогали родственники.

> Врач, за которым была закреплена Нина Алёшина в интернатуре, говорила: «Я пошла спать. Если что-то будет непонятно, ты меня поднимешь. А так — вот, у тебя акушерка. Пожалуйста, рожайте».

От Китая до Южного Урала

Шестой курс был посвящён практической работе по узкой специализации, можно было выбрать терапевтическое, хирургическое или гинекологическое направление. Выбор пал на гинекологическое. Работа в роддоме, дежурства, участие в операциях — всё это стало частью ежедневной рутины.

Нина Александровна окончила интернатуру, планировала работать в Рудном, в это время муж нашёл работу в Читинской области. *«Собрала детей и поехала на свой страх и риск к нему в Краснокаменск,* — вспоминает она. — *В то время действовал строгий приказ, запрещающий принимать на работу молодых врачей без распределения. Поэтому в медсанчасть работать не взяли, предложили обратиться в министерство за свободным распределением, что я и сделала»*.

Ей пришлось четыре месяца ждать разрешения и сидеть без работы, потом устроилась на скорую помощь. Два года жизни в Краснокаменске пролетели как одно мгновение. Это был молодой, только зарождающийся город на самой границе. *«Можно было выехать в поле и за речкой увидеть китайских пограничников»*, — вспоминает Нина Александровна.

Но судьба распорядилась так, что врач оказалась в Челябинской области одна с двумя детьми на руках. Прибыв в Троицк, ей предложили возглавить поликлинику. *«Я была потрясена. Какой из меня руководитель? На тот момент проработала врачом всего два года после института»*, — вспоминает она. Тем не менее, в 1979 году, в возрасте 29 лет, Нина Александровна заступила на эту ответственную должность. Перед ней стояли задачи: хорошо работать и зарабатывать, чтобы обеспечивать детей, жили они в семейном общежитии.

37 лет у руля

После двух лет работы в Троицке Нина Александровна вернулась к своим корням в Варну. Это произошло благодаря случайной встрече с главным врачом варненской больницы Юрием Константиновичем Моисеевым. Он предложил ей переехать в Варну, так как там была вакансия заведующего поликлиникой. *«Поеду я на свою родину. Жильё обещали предоставить, и к родным поближе»*, — решила Нина Александровна.

20 августа 1981 года она приступила к работе в Варне и с тех пор не покидала её. Целых 37 лет возглавляла поликлинику, став частью истории этого учреждения.

Нина Александровна считает, что секрет её успешного руководства заключается в постоянном обучении и отличной команде. Она прошла первичную специализацию под началом опытных руководителей, которые учили её не только медицинской практике, но и управлению. Они обучали её всему — от расчёта показателей до разрешения конфликтов. Особое внимание уделялось статистике, так как вся работа строится на цифрах.

В Варне Нина Александровна была приятно удивлена дружелюбным и сплочённым коллективом. Большую роль в этом сыграла старшая медсестра Валентина Васильевна, которая помогала во всём. *«Для меня самое главное это ответственность за свою работу и возможность заниматься любимым делом. Вот уже семь лет я занимаю должность врача-онколога и продолжаю служить людям»*, — говорит врач.

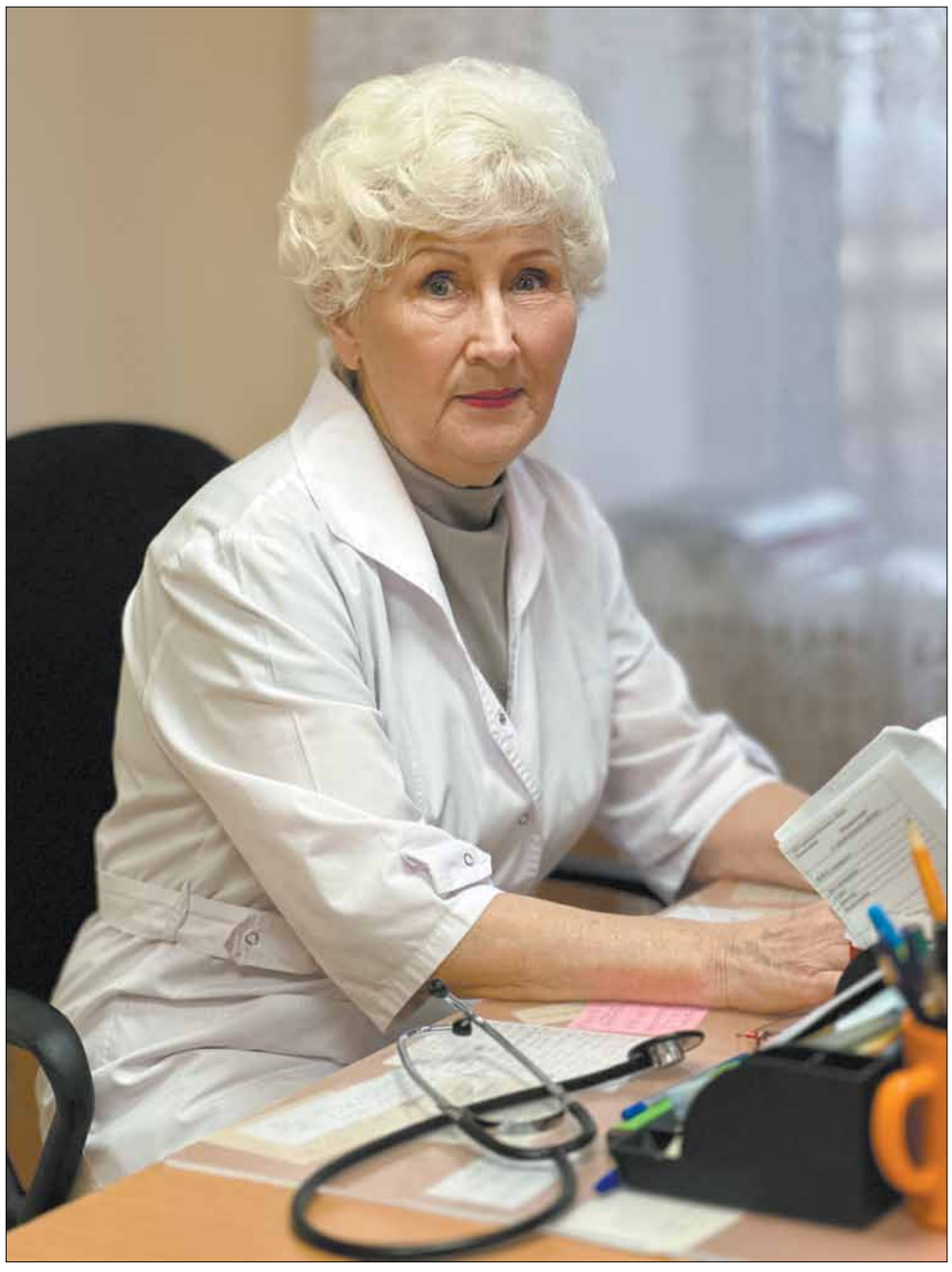


ФОТО АВТОРА, «СС».

▲ **Нина Алёшина всегда твердила: ни за что не станет руководителем, а получилось наоборот — 37 лет проработала заведующей поликлиникой в Варне.**

Личная жизнь

Нина Александровна сейчас живёт одна, её дети и шестеро внуков в Москве, она старается поддерживать связь с ними по видеозвонкам и ездит на новогодние каникулы. *«Дочь предлагала мне переехать к ним, но я не хочу. Здесь, в Варне, всё родное — люди, работа»*, — делится она.

Её второй муж, Владимир Аркадьевич Белых, ушёл из жизни три года назад. Они познакомились в Троицке в 1980 году и с тех пор не расставались. Владимир Аркадьевич переехал вслед за любимой в Варну. Они всю жизнь прожили в гражданском браке, построили дом.

Нина Александровна старается смотреть на жизнь с оптимизмом, несмотря на все трудности. Она ценит общение с детьми и внуками, которые, как и она, любят читать. Чтение для неё — это настоящее увлечение, которое приносит радость и помогает справляться с жизненными невзгодами.

ЕСТЬ СОВЕТ

Дорогие жители Варненского района! Важной профилактикой злокачественных опухолей является здоровый образ жизни.
Призываю вас активно заботиться о здоровье. Прежде всего, откажитесь от курения и употребления алкоголя. Курение вызывает более 22 видов рака и увеличивает риск развития онкопатологии легкого более чем в 15 раз.
Больше ходите пешком на свежем воздухе.
Добавьте в рацион больше овощей, фруктов и цельнозерновых продуктов.
Не забывайте про ежегодные диспансеризации — они помогают выявить проблему на ранней стадии.
Ваше здоровье в ваших руках!